



## ESPERANZA CON UN TRATAMIENTO TEMPRANO

Recibir ayuda temprana lo guiará a una recuperación rápida y mejor, y prevendrá el comienzo de una enfermedad mental.

### ¿Qué puedo hacer?

Aquellos que experimentan signos tempranos de enfermedad mental no siempre se les puede explicar o hacer entender que les ocurre. Tendrán miedo de que se les etiquete como “locos” y no buscarán la ayuda que necesitan por sí mismos. Si crees que alguien que conoces está experimentando signos tempranos de enfermedad mental, es importante que reciba ayuda lo más pronto posible.

### ¿A quién ayuda Kickstart?

Ayudamos a jóvenes de edades comprendidas entre 10 y 25 años, quienes vivan en el Condado de San Diego y que muestren signos tempranos de psicosis. Esperamos trabajar con socios de la comunidad a través de educación y de la reducción de estigmas para poder ayudarnos a identificar a estos jóvenes con problemas y aumentar sus oportunidades de recibir una intervención temprana.

### ¿Cuándo debería llamar?

Cuando tenga duda, llame al 619-481-3790 inclusive si es solo para hablar con un médico experimentado a través del teléfono. Hay fuerte y convincente evidencia de que una intervención temprana reduce el impacto y el daño en la vida de la persona, y podrá prevenir el comienzo de la psicosis. El “esperemos y veamos” no es una opción.

### ¿Qué ocurre cuando una persona contacta a Kickstart?

La persona es evaluada a través de un proceso de entrevista para determinar si los problemas que está experimentando son causados por síntomas tempranos. Una consulta puede ofrecer un gran alivio – una ayuda a personas jóvenes, a sus familias, o a sus doctores para que puedan entender que está ocurriendo y puedan aprender que se puede hacer en esos casos. Una vez que se determina que una persona está en riesgo, se le ofrece un servicio e inmediatamente un tratamiento para iniciar con su recuperación.

### ¿Y si la persona no puede ir a las oficinas de Kickstart?

Kickstart podría hacer un arreglo para las familias. Podemos ver a las familias en nuestras oficinas, y trabajar con ellos en sus casas, o en lugares de nuestra comunidad. Tratamos de encontrarnos con las personas y sus familias donde sea que se sientan más cómodos. El tratamiento es individual, para que tenga la mejor oportunidad de ser exitoso.

### ¿Kickstart usa medicamentos?

Nuestro enfoque en la temprana intervención incluye el uso de un acercamiento hostil al tratamiento considerando a la persona, enfocándose en la nutrición, el ejercicio, el ciclo de sueño, el bienestar emocional, las modificaciones de su alrededor, la reducción de estrés, la educación mental, las relaciones con amigos y la re-integración a la familia. Los medicamentos son el último recurso, y solo son usados cuando son extremadamente necesarios.



**kickstart**

[www.kickstartsd.org](http://www.kickstartsd.org)

619.481.3790