



¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD MENTAL?

A menudo, los amigos y la familia son los primeros en notar los síntomas, en la persona, en las etapas tempranas de enfermedad mental. Recibir ayuda temprana es el primer paso para detener la progresión de la enfermedad mental.

¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD MENTAL?

Enfermedad mental se refiere un cambio químico en el cerebro que interfiere con las experiencias de las personas en el mundo: alteran sus pensamientos, sentimientos, humores y capacidad para relacionarse con otros. La psicosis es la más seria de las formas de enfermedad mental, y puede ser prevenida si se detecta tempranamente en su etapa de pre-enfermedad. El Programa Kickstart provee un tratamiento temprano para aquellos que tienen un riesgo de psicosis.

¿QUÉ ES LA ETAPA DE PRE-ENFERMEDAD?

La etapa de pre-enfermedad es una etapa anterior a la psicosis. Esta etapa crítica puede ser en un periodo de días, semanas o años. Los síntomas de la psicosis pueden ser o muy obvios o muy difícil de notar. Imagínese como se siente antes de la gripa, usualmente no se sentiría "bien", a lo mejor estornudaría de vez en cuando, se sentiría más cansado de lo normal o inclusive tendría dolor de cabeza; de la misma forma, una persona con síntomas tempranos de una enfermedad mental, que está en peligro de enfermarse, aun no se encuentra enferma.

¿QUÉ ES LA PSICOSIS?

La psicosis es una enfermedad del cerebro con un número de síntomas que indican la pérdida de contacto con la realidad. Una persona que tenga una enfermedad psicótica podrá sufrir de delirios, alucinaciones, pensamientos confusos y conducta anormal. Estos síntomas afectan profundamente a la vida de la persona. Recibir ayuda temprana puede prevenir un dolor de por vida.

¿QUÉ OCASIONA LA PSICOSIS?

La psicosis puede pasarle a cualquiera, pero es más propenso en las edades entre 10 y 25 años. Se debe a un desbalance químico en el cerebro que lleva a un mal funcionamiento del cerebro. Algunos posibles factores son:

ENFERMEDAD FÍSICA (enfermedad autoinmune, lesiones en la cabeza, infecciones antes de nacer).

GENÉTICA (predisposición por genes)

AMBIENTAL (trauma emocional, estrés familiar o social, exposición a tóxicos)

La psicosis no es ocasionada por ser malos padres.

¿QUÉ TAN COMÚN ES LA PSICOSIS?

Alrededor del 3% de la población sufren un riesgo de psicosis. Greater San Diego puede prever que alrededor de 18,000 jóvenes pueden desarrollar esta enfermedad al año, lo cual hace que el comienzo de la psicosis sea algo más común que el inicio de diabetes en los jóvenes. La mayoría de las personas mejorarán completamente si reciben un tratamiento temprano.

www.kickstartsd.org

619.481.3790



kickstart