



¿Cuáles son los síntomas?

Una temprana detección de los síntomas incrementa significativamente la oportunidad de los jóvenes para continuar en la escuela, en el trabajo, y para mantener relaciones.

Algunas sensaciones o conductas alistadas aquí podrían indicar una breve reacción a momentos de estrés. A su vez, estos cambios podrían ser síntomas de una enfermedad mental en desarrollo. Es importante recibir una evaluación, especialmente si:

- Los síntomas duran más unas semanas.
- Los cambios son fuera de lo común o bizarros.
- Hay cambios repentinos en la conducta.
- O la existencia de bajas de rendimiento fuertes en el trabajo o la escuela.

Los síntomas o nuevas experiencias pueden ir y venir al paso del tiempo.

La combinación de varios síntomas es lo que colocan a una persona en peligro.

<p>Sentir que “algo no está bien”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sentir que tu cerebro no funciona bien - Ser incapaz de realizar trabajos normales - Conducta irreconocible - Sensibilidad en los sentidos. 	<p>Escuchar sonidos o voces que no existen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sentir que tu cerebro te juega trucos - Ver o escuchar algo que los demás no - Sentir que alguien pone pensamientos en tu cerebro
<p>Pensamientos enredados y confusión</p> <ul style="list-style-type: none"> - Problemas de concentración y atención - Perder destrezas atléticas o en hobbies - Dificultad al leer o entender oraciones - Olvidar cosas y perderse - No entender lo que las personas dicen 	<p>Perdida de interés en personas, actividades</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alejarse de amigos y familia - Perdida de motivación o energía - Cambios en hábitos de sueño y comida - Perdida de interés en cosas que gustaban - Que no te importe tu apariencia
<p>Estar asustado sin ningún motivo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preocuparse que otros piensen mal de ti - Pensar que los demás quieren lastimarte - Ver a otros con sospecha - Tener miedo, sentirse incomodo 	<p>Problemas para hablar claramente</p> <ul style="list-style-type: none"> - Problemas de concentración y atención - Perder el hilo de las conversaciones - Olvidar

LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS REQUIEREN ATENCIÓN INMEDIATA

- Pensamientos suicidas
- Cambios drásticos en el sueño o en el apetito
- Escuchar voces que nadie más escucha
- Ver cosas que nadie más ve
- Paranoia
- Miedo extremo en situaciones que no lo amerita
- Resentimiento o rencor extremo e irracional
- Escritura o habla incomprensible

No ignore estos síntomas. El Programa Kickstart lo ayudará.



www.kickstartsd.org

619.481.3790

kickstart